

A importância do planejamento da gravidez em áreas com transmissão ativa do zika vírus

Dana Meaney Delman, MD

Chefe da equipe clínica, força-tarefa de gravidez e defeitos congênitos

Resposta do CDC ao zika vírus 2016

Webinar pós-cúpula ZAP

2 de junho de 2016

Das 14 às 15 horas (EST)

Planejamento de gravidez e acesso a anticoncepcionais

- A estratégia principal para reduzir complicações da gravidez relacionadas ao zika é evitar a gravidez em mulheres que desejam postergar ou evitar a gravidez.
- Os profissionais de saúde devem
 - Discutir a prevenção de gravidez não planejada com mulheres e casais que vivem em áreas com transmissão local do zika e que desejam postergar ou evitar a gravidez.
 - Fornecer informações sobre métodos de controle de natalidade que melhor atendem às necessidades dessas mulheres e casais (inclusive anticoncepcionais de ação prolongada reversíveis).

Recomendações do CDC

Morbidity and Mortality Weekly Report

Update: Interim Guidance for Health Care Providers Caring for Women of Reproductive Age with Possible Zika Virus Exposure — United States, 2016

Emily E. Petersen, MD¹; Kara N. D. Polen, MPH²; Dana Meaney-Delman, MD³; Sascha R. Ellington, MSPH¹; Titilope Oduyebo, MD^{1,4}; Amanda Cohn, MD⁵; Alexandra M. Oster, MD⁶; Kate Russell, MD^{4,7}; Jennifer F. Kawwass, MD^{1,8}; Mateusz P. Karwowski, MD^{4,9}; Ann M. Powers, PhD¹⁰; Jeanne Bertolli, PhD⁶; John T. Brooks, MD⁶; Dmitry Kissin, MD¹; Julie Villanueva, PhD¹¹; Jorge Muñoz-Jordan, PhD¹⁰; Matthew Kuehnert, MD¹²; Christine K. Olson, MD¹; Margaret A. Honein, PhD²; Maria Rivera, MPH¹; Denise J. Jamieson, MD¹; Sonja A. Rasmussen, MD¹³

On March 25, 2016, this report was posted as an MMWR Early Release on the MMWR website (<http://www.cdc.gov/mmwr>).

CDC has updated its interim guidance for U.S. health care providers caring for women of reproductive age with possible Zika virus exposure (1) to include recommendations on coun-

partners (3,5,7–10). Based on data from a previous outbreak, most persons infected with Zika virus are asymptomatic (11). Signs and symptoms, when present, are typically mild, with the most common being acute onset of fever, macular or papular rash, arthralgia, and conjunctivitis (11).

Recomendações do CDC:

Casais planejando a gravidez

Mulheres

Homens

Viajantes

Doença causada pelo zika vírus

Aguarde pelo menos 8 semanas após o início dos sintomas

Aguarde pelo menos 6 meses após o início dos sintomas

Sem doença causada pelo zika virus

Aguarde pelo menos 8 semanas após a última data de exposição

Aguarde pelo menos 8 semanas após a última data de exposição

Vivendo em uma área com zika

Doença causada pelo zika vírus

Aguarde pelo menos 8 semanas após o início dos sintomas

Aguarde pelo menos 6 meses após o início dos sintomas

Sem doença causada pelo zika virus

Fale com um profissional de saúde

Fale com um profissional de saúde

Considerações para casais planejando a gravidez

Vivendo em uma região onde há transmissão ativa do zika vírus

- Plano da vida reprodutiva
- Risco de exposição ambiental
- Medidas pessoais para prevenir picadas de mosquitos
- Medidas pessoais para prevenir transmissão sexual
- Informações sobre infecção pelo zika vírus durante a gravidez
- Riscos e benefícios de uma gravidez nesse momento.

Ferramenta clínica

PRECONCEPTION COUNSELING

For Women and Men Living in Areas with Ongoing Spread of Zika Virus Who Are Interested in Conceiving



This guide describes recommendations for counseling women and men living in areas with Zika who want to become pregnant and have not experienced clinical illness consistent with Zika virus disease. This material includes recommendations from CDC's updated guidance¹, key questions to ask patients, and sample scripts for discussing recommendations and preconception issues. Because a lot of content is outlined for discussion, questions are included throughout the sample script to make sure patients understand what they are being told.

Recommendation	Key Issue	Questions to Ask	Sample Script
Assess pregnancy intentions	Introduce importance of pregnancy planning	<i>Have you been thinking about having a baby?</i> <i>Would you like to become pregnant in the next year?</i> <i>Are you currently using any form of birth control?</i>	If you are thinking of having a baby, I would like to help you have a healthy and safe pregnancy. With the Zika virus outbreak, planning pregnancy is more important than ever. Preparing and planning for a healthy pregnancy means getting as healthy as you can before becoming pregnant, and also taking the time now to learn about how best to care for yourself during pregnancy.
Assess risk of Zika virus exposure	Environment	<i>Do you have air conditioning in your home? At work?</i> <i>Do you have window and door screens in your home? At work?</i> <i>Do you have a bed net? Would you consider using one?</i> <i>Do you live in an area with a lot of mosquitoes?</i>	The best way to prevent Zika is to prevent mosquito bites. To protect yourself at home and work, use air conditioning if possible. Install window and door screens and repair any holes to help keep mosquitoes outside. Sleep under a bed net, if air conditioning or screened rooms are not available. Since you live in an area where Zika is spreading, you are at risk of getting Zika. It is important that we discuss the timing of your pregnancy, and ways to prevent infection when you are pregnant. Knowledge check: What are some ways to protect yourself at home and work?

[Links para ferramenta clínica de aconselhamento antes da concepção](#)

Recomendações para casais planejando a gravidez

Vivendo em uma região onde há transmissão ativa do zika vírus

- Se os casais decidirem tentar a concepção:
 - Prevenir picadas de mosquitos
 - Usando repelente de insetos registrado na EPA durante a gravidez
 - Usando calças compridas/mangas compridas
 - Eliminando a água parada
 - Permanecendo em ambientes com telas em portas e janelas
 - Permanecendo e dormindo em ambientes com ar-condicionado ou sob mosquiteiros.
 - Após a concepção bem-sucedida, devem prevenir a transmissão sexual por meio do uso correto e consistente de preservativos ou abstendo-se de sexo durante a gravidez.

Recomendações para casais planejando a gravidez

Que vivem em uma região onde há transmissão ativa do zika vírus e doença recente causada pelo zika vírus

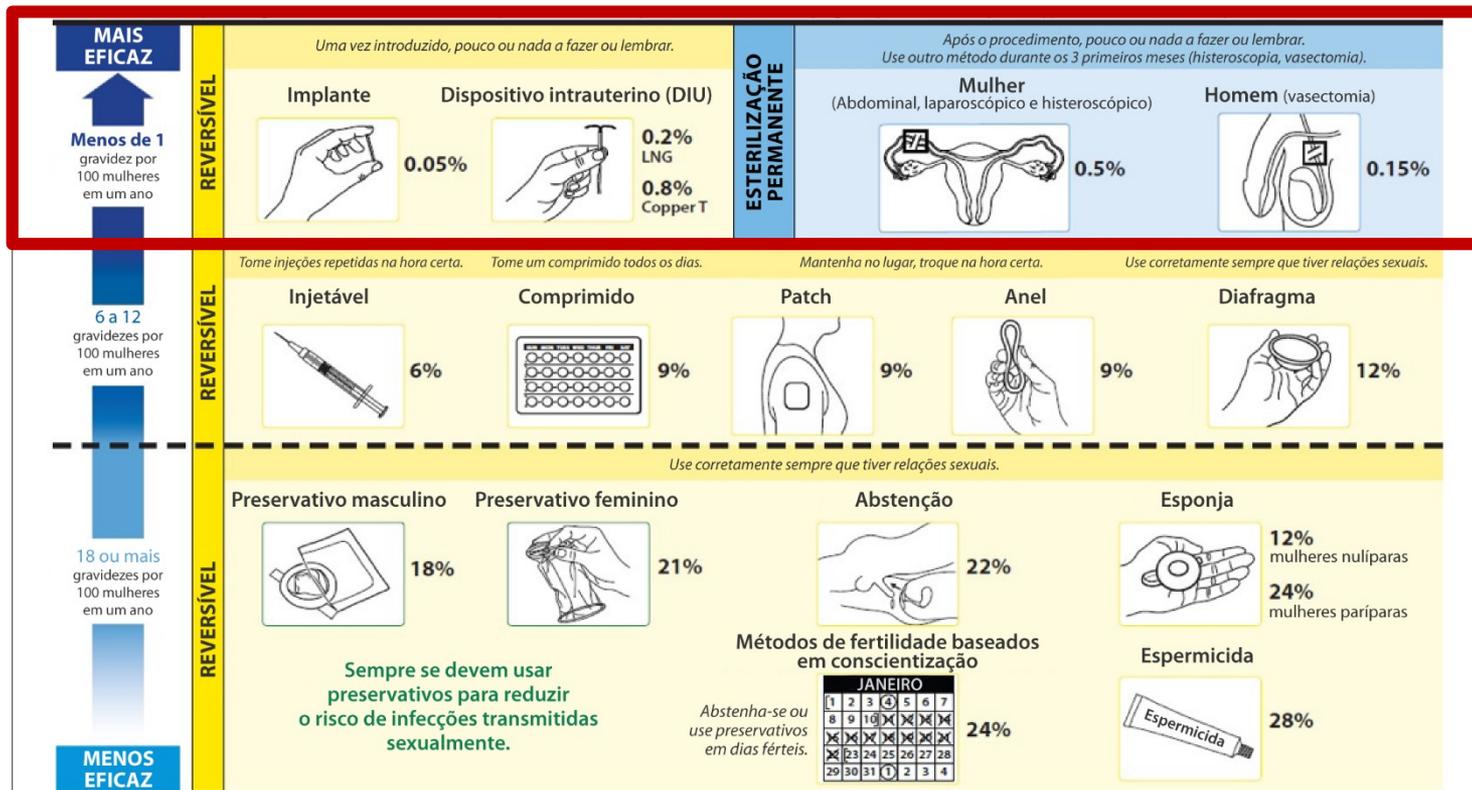
- Se um ou ambos os membros do casal tem a doença causada pelo zika vírus:
 - Recomendar que aguardem antes de tentar a concepção
 - **Pelo menos 8 semanas para mulheres** que têm a doença causada pelo zika vírus
 - **Pelo menos 6 meses para homens** que têm a doença causada pelo zika vírus.

Recomendações para casais planejando a gravidez

Que vivem em uma região onde há transmissão ativa do zika vírus e que vão esperar para conceber

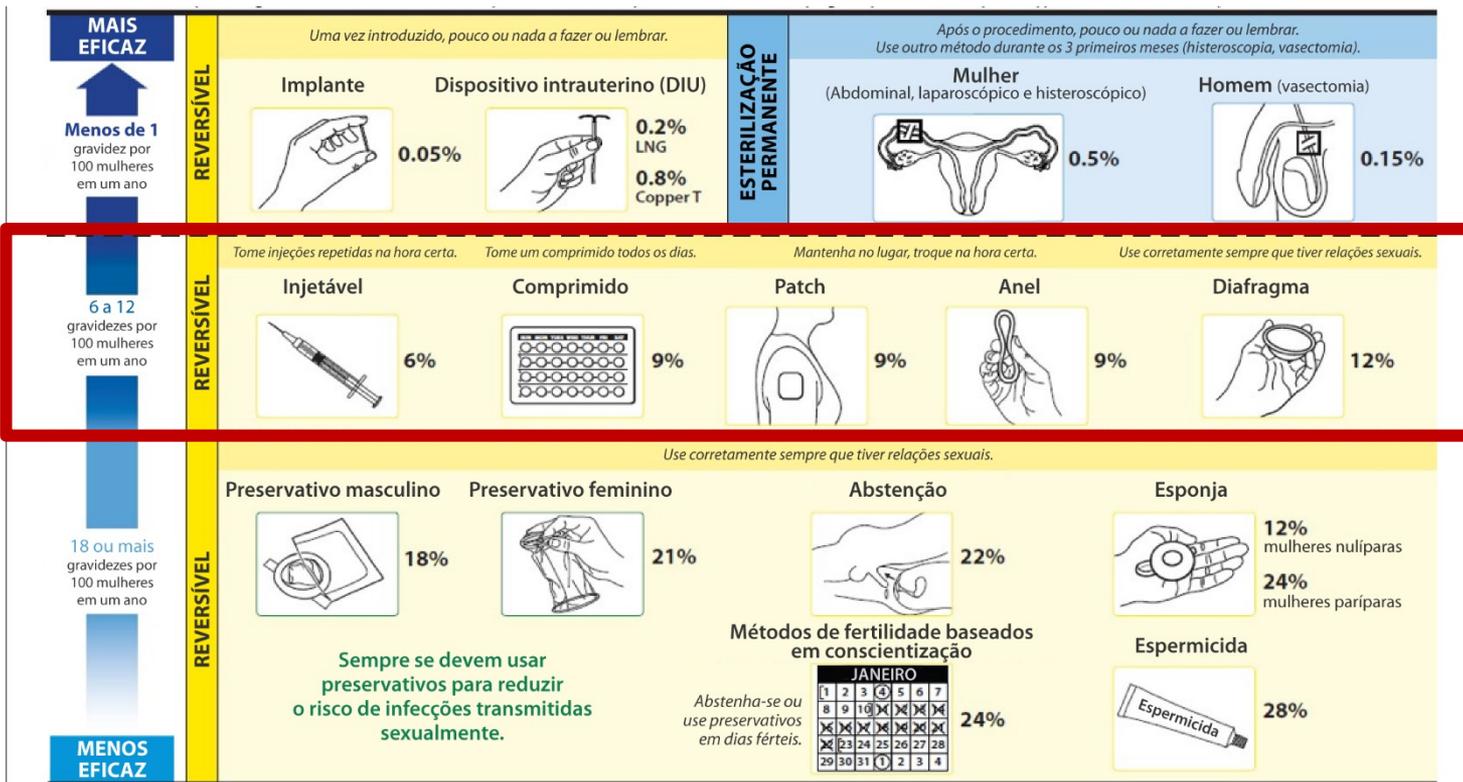
- Se os casais decidirem esperar para conceber, os profissionais de saúde deverão falar sobre
 - Estratégias para evitar gravidez não planejada
 - Uso dos métodos contraceptivos mais eficazes, que possam ser usados de forma correta e consistente
 - Papel do uso correto e consistente de preservativos na redução do risco de infecções transmitidas sexualmente, inclusive o zika.

Métodos de planejamento familiar mais eficazes



Outros métodos contraceptivos: (1) Método de amenorria lactacional (LAM): é um método contraceptivo temporário altamente eficaz; e (2) Anticoncepcional de emergência: pílulas anticoncepcionais de emergência ou um DIU de cobre após relação sexual sem proteção reduz substancialmente o risco de gravidez. Adaptado da Organização Mundial da Saúde (OMS); Departamento de saúde reprodutiva e pesquisa. Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health Center for Communication Programs (CCP) Knowledge for health project. Family planning: a global handbook for providers (2011 update). Baltimore, MO, Geneva, Switzerland: CCP and WHO; 2011; and Trussell J. Contraceptive failure in the United States. Contraception 2011;83:397-404.

Métodos de planejamento familiar eficazes



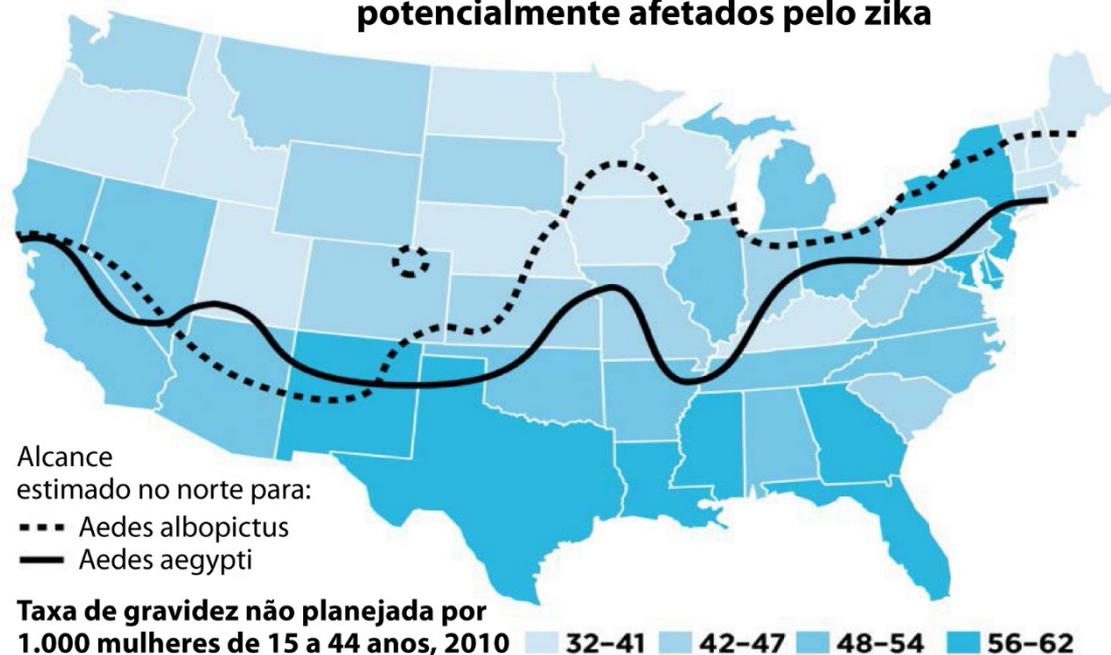
Outros métodos contraceptivos: (1) Método de amenorreia lactacional (LAM): é um método contraceptivo temporário altamente eficaz; e (2) Anticoncepcional de emergência: pílulas anticoncepcionais de emergência ou um DIU de cobre após relação sexual sem proteção reduzem substancialmente o risco de gravidez. Adaptado da Organização Mundial da Saúde (OMS); Departamento de saúde reprodutiva e pesquisa. Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health Center for Communication Programs (CCP) Knowledge for health project. Family planning: a global handbook for providers (2011 update). Baltimore, MO, Geneva, Switzerland: CCP and WHO; 2011; and Trussell J. Contraceptive failure in the United States. Contraception 2011;83:397-404.



Acesso a anticoncepcionais nos EUA

Gravidez não planejada nos EUA

A gravidez não planejada é comum em muitos estados potencialmente afetados pelo zika



Acesso a anticoncepcionais nos Estados Unidos

- 61 milhões de mulheres nos EUA entre 15 e 44 anos¹
 - 43 milhões correm risco de gravidez não planejada²
 - ~62% usam um método contraceptivo atualmente
 - 10,5% usam um anticoncepcional de ação prolongada reversível (LARC) atualmente (DIU ou implante)
 - 10% das mulheres com risco de gravidez não planejada não usam nenhum método contraceptivo atualmente.

1. Daniels K, Daugherty J and Jones J, Current contraceptive status among women aged 15–44: United States, 2011–2013, *National Health Statistics Reports*, No. 173.

2. Jones J, Mosher WD and Daniels K, Current contraceptive use in the United States, 2006–2010, and changes in patterns of use since 1995, *National Health Statistics Reports*, 2012, No. 60,

Escolha do método contraceptivo entre mulheres dos EUA, de 2011 a 2013

- Os métodos contraceptivos mais comuns usados foram
 - Pílula (25,9%)
 - Esterilização feminina (25,1%)
 - Preservativos masculinos (15,3%)
 - Anticoncepcionais reversíveis de ação prolongada (10,3%)
 - Esterilização masculina (8,2%).

Necessidade de anticoncepcionais não atendida nos EUA

- 20,1 milhões de mulheres com risco de gravidez não planejada precisavam de serviços contraceptivos financiados publicamente
 - Tinham renda <250% do nível de pobreza federal OU
 - Tinham <20 anos de idade.
- Dessas, 5,6 milhões (28%) não tinham seguro saúde.
- Os provedores de financiamento público atenderam aproximadamente 42% da necessidade.

Muitas mulheres dos EUA correm risco de gravidez não planejada.

Recursos para departamentos de saúde

Women's Health Statistics Iowa



By the numbers

- 585,645 women aged 15-44 years (2014)
- 39,687 live births (2014)
- 19.8 teen birth rate (2014)
- 23,000 unintended pregnancies (2014)

Services for Women

- Medicaid Family Planning Waiver Includes
- HHS Unintended Pregnancy Prevention Initiative
- ASTHO LARC Learning Community
- CoIN Pre-Interconception Care
- CMCS MIH Initiative

6/18 Initiative: CDC and ASTHO immediate state health agencies focusing on postpartum interventions. For more information, see <http://www.618.org>

Collaborative Improves Care: HRSA's Maternal and Child Health Bureau (MCHB) and the delivery of postpartum care have prioritized the strategy of improved preconception/interconception care. For more information, see <http://www.618.org>

The Centers for Medicare and Medicaid Services (CMS): For more information, see <http://www.cms.gov>

Women's Health Statistics New York



By the numbers

- 4,045,782 women aged 15-44 years (2014)
- 238,773 live births (2014)
- 16.1 teen birth rate (births per 1,000 women 15-19 years old) (2014)
- 246,000 unintended pregnancies (2010)

Services for Women

Activity	Does it exist in New York?
Medicaid Family Planning Waiver/State Plan Amendment ⁴	Yes
Waiver Includes Teens	Yes
HHS Unintended Pregnancy Activities ⁵	Yes
6/18 Initiative	No
ASTHO LARC Learning Community	Yes
CoIN Pre-Interconception Care	Yes
CMCS MIH Initiative	Yes

6/18 Initiative: CDC is partnering with health care purchasers, payers, and providers to accelerate the adoption of evidence-based prevention interventions to improve health and control health care costs. This initiative targets 6 common and costly health conditions including unintended pregnancies and 18 proven interventions. For more information, see <http://www.618.org>

CDC/ASTHO Immediate Postpartum LARC Learning Community: This project works with states to assist state health agencies in implementing Long-Acting Reversible Contraceptives (LARCs), specifically via initiatives focusing on postpartum insertion following delivery. For more information, see <http://www.618.org/Programs/Systems/and-Child-Health/Long-Acting-Reversible-Contraception-LARC/>

Collaborative Improvement & Innovation Network to Reduce Infant Mortality (CoIN) Pre-Interconception Care: HRSA's Maternal and Child Health Bureau (MCHB) is leading a national effort to reduce infant mortality, focusing on postpartum insertion following delivery. For more information, see <http://www.618.org/Programs/Systems/and-Child-Health/Long-Acting-Reversible-Contraception-LARC/>

Fichas técnicas dos estados do Women's Health:

https://www.cdc.gov/reproductivehealth/data_stats/state-profiles.htm

Inclui informações sobre atividades relativas a gravidez não planejada do HHS (a partir de 2016)

- Iniciativa 6/18
- Comunidade de aprendizagem de LARC da ASTHO
- CoIN Cuidados pré/interconcepção
- Iniciativa CMCS MIH.

Atividades relativas a gravidez não planejada do HHS

- **Iniciativa 6/18:** Parceria entre o CDC, compradores de assistência médica, pagadores e provedores para acelerar a adoção de intervenções de prevenção baseadas em evidência
 - Visa a adoção de 18 intervenções comprovadas para 6 condições de saúde comuns e onerosas, inclusive gravidez não planejada.
 - Para obter mais informações, consulte <http://www.cdc.gov/sixeighteen/>
- **Comunidade de aprendizagem sobre LARC imediatamente após o parto do CDC/ASTHO:** Colaboração com os estados para ajudar as agências de saúde a implementar anticoncepcionais reversíveis de ação prolongada (LARC).
 - Para obter mais informações, consulte <http://www.astho.org/Programs/Maternal-and-Child-Health/Long-Acting-Reversible-Contraception-LARC/>

Atividades relativas a gravidez não planejada do HHS

- **Cuidados pré/interconcepção da rede de melhoria e inovação em colaboração para reduzir a mortalidade infantil (COIIN):**
 - Esforço nacional para reduzir a mortalidade infantil
 - Estratégia fundamental para melhorar os cuidados pré-concepção/interconcepção, que inclui a prestação de serviços contraceptivos para evitar que adolescentes engravidem e gravidez não planejada e aumentar o intervalo entre gestações.
 - Para obter mais informações, consulte:
<http://mchb.hrsa.gov/infantmortality/coiin/>

Atividades relativas a gravidez não planejada do HHS

- **Os Centros para Serviços Medicaid e CHIP (CMCS), Iniciativa de Saúde de Mães e Bebês (MIH):**
 - Promove cuidados tempestivos e abrangentes pós-parto, incluindo a promoção de planejamento e espaçamento de gravidez e prevenção de gravidez não planejada por meio de aumento do uso de anticoncepcionais eficazes.
 - Para obter mais informações, consulte: <https://www.medicaid.gov/Medicaid-CHIP-Program-Information/By-Topics/Quality-of-Care/Downloads/Maternal-and-Infant-Health-Initiative.pdf>

O que o CDC está fazendo

Avaliação de acesso a anticoncepcionais nos EUA

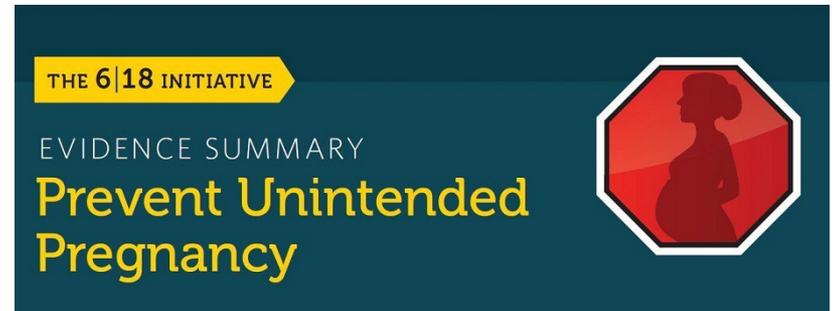
- Analisando dados do Sistema de Monitoramento e Avaliação de Risco de Gravidez (PRAMS)
 - Projeto de vigilância do CDC e dos departamentos de saúde estaduais
 - Coleta dados específicos do estado, baseados na população, sobre atitudes e experiências das mães antes, durante e logo após a gravidez
 - Cobre 78% de todos os nascimentos dos EUA
 - Avalia gravidez não planejada e uso de anticoncepcionais após o parto.
- Planejamento de avaliação abrangente de acesso a anticoncepcionais e gravidez não planejada em estados e territórios.

Melhoria do acesso a anticoncepcionais no território contíguo dos Estados Unidos

- O CDC está colaborando ativamente com agências do HHS para eliminar barreiras e aumentar o acesso a anticoncepcionais para mulheres que desejam postergar ou evitar a gravidez devido ao zika
 - Estratégia do HHS para ampliar o treinamento de profissionais clínicos sobre a prestação de serviços contraceptivos
 - Título do Office of Population Affairs X programa de planejamento familiar
 - HRSA Bureau of Primary Care
 - HRSA Maternal and Child Health Bureau
 - The Center for Medicare & Medicaid Innovation (CMMI).

Acesso a anticoncepcionais no território contíguo dos Estados Unidos

- O CDC recomenda que os programas de Medicaid estaduais
 - Implementem as estratégias de pagamento de LARC
 - Fortaleçam a capacidade dos provedores de prestar serviços contraceptivos.



www.cdc.gov/sixteen/

O que você pode fazer

Antes da transmissão local

- Educar os provedores sobre a importância de falar sobre anticoncepcionais com mulheres e casais que vivem em áreas com transmissão local do zika e que desejam postergar ou evitar a gravidez.
- Avaliar a disponibilidade de acesso a anticoncepcionais para mulheres em idade reprodutiva na sua jurisdição, que desejam evitar ou postergar a gravidez durante um surto local de zika.
- Identificar regiões geográficas ou populações vulneráveis que podem não ter acesso a serviços contraceptivos.

Após a ocorrência de transmissão local

- Informar os provedores sobre a importância de falar sobre anticoncepcionais com mulheres e casais que vivem em áreas com transmissão local do zika e que desejam postergar ou evitar a gravidez.
- Recomendar que os provedores assegurem que os casais que desejam postergar ou evitar a gravidez sejam informados sobre os métodos de controle de natalidade que melhor atendem às suas necessidades, inclusive anticoncepcionais reversíveis de ação prolongada (DIU, implantes).
- Desenvolver planos para fornecer acesso a anticoncepcionais para populações mal servidas.

Recursos e informações para mulheres

- Ficha técnica sobre o plano da vida reprodutiva:
<http://www.cdc.gov/preconception/documents/reproductivelifeplan-worksheet.pdf>
- Planilha para planejamento da vida reprodutiva para não planejadores “Show Your Love”:
http://www.cdc.gov/preconception/showyourlove/documents/Healthier_Me_NonPlan.pdf
- Planilha para planejamento da vida reprodutiva para planejadores “Show Your Love”:
http://www.cdc.gov/preconception/showyourlove/documents/Healthier_Baby_Me_Plan.pdf
- Outros materiais educacionais sobre saúde para homens e mulheres estão disponíveis em: <http://www.cdc.gov/preconception/freematerials-health-edu.html>

Recursos e informações para provedores

- Eficácia da tabela de planejamento familiar:
<http://www.cdc.gov/reproductivehealth/unintendedpregnancy/pdf/family-planning-methods-2014.pdf>
- CDC/OPA (2014). Prestando serviços de planejamento familiar de qualidade (QFP): Recomendações do CDC e do US Office of Population Affairs, MMWR Recomendações e relatórios, 24 de abril de 2014. <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr6304a1.htm>
- CDC (2010). Critérios de qualificação médica nos EUA para uso de anticoncepcionais, recomendações e relatórios MMWR, 59 (RR04):1–85. Disponível on-line em: <http://www.cdc.gov/reproductivehealth/UnintendedPregnancy/USMEC.htm>.
- CDC (2013). Recomendações de práticas selecionadas nos EUA para uso de anticoncepcionais, recomendações e relatórios MMWR, 62 (Nº RR-5):1-60. Disponível on-line em: http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr6205a1.htm?s_cid=rr6205a1_w.

Para obter mais informações, entre em contato com o CDC
1-800-CDC-INFO (232-4636)
TTY: 1-888-232-6348 www.cdc.gov

As constatações e conclusões deste relatório são dos autores e não representam necessariamente a posição oficial dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças.

